



## หลักสูตร พัฒนาศักยภาพตนเองและงานสู่ความสำเร็จ (Yourself and Work Development for Success)

### หลักการและเหตุผล

### สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

การทำงานต้องอาศัยทักษะในด้านต่าง ๆ ที่สำคัญและจำเป็น อาทิ มนุษย์สัมพันธ์ในงาน ความคิดเชิงบวก ทักษะการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหาและตัดสินใจ ฯลฯ เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพงานให้ดียิ่งขึ้น ทักษะที่กล่าวมาจำเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนาตนเอง เพื่อประสิทธิภาพงานที่สูงขึ้น อันนำมาซึ่งความสำเร็จของตนเอง ฝ่ายงาน และองค์กร

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในการพัฒนาทักษะต่าง ๆ ที่จำเป็นในการทำงาน
2. เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดต่อฝ่ายงานและองค์กร

### วิทยากร

อ. สุทธิศักดิ์ จรรย์ศิริไพศาล – MD. Business Center

- วิทยากรรับเชิญบรรยาย หน่วยงานรัฐ&เอกชน

### กำหนดการสัมมนา (จัดสัมมนา 1 วันหรือ 2 วันก็ได้ 2 วันการทำ workshop ไม่เร่งรีบ)

08.30	ลงทะเบียน
09.00-10.30	เข้าสู่การสัมมนาช่วงเช้า
10.46-12.00	กลับเข้าสู่การสัมมนาช่วงเช้า
<b>12.00-13.00</b>	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.00-14.30	เข้าสู่การสัมมนาช่วงบ่าย
14.46-16.30	กลับเข้าสู่การสัมมนาช่วงบ่าย
16.30	ปิดการสัมมนาโดยประมาณ
หมายเหตุ	<b>10.30-10.45 และ 14.30-14.45 พักรับประทานอาหารกาแฟ</b>



## วิธีการสัมมนา

1. บรรยายองค์ความรู้
2. Workshop แบ่งกลุ่มระดมความคิด + นำเสนอผลงาน (Present)
3. ชม VCD
4. เก็บตกประสบการณ์จากวิทยากร
5. แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ถาม-ตอบข้อสงสัย

## หัวข้อสัมมนา

- เทคนิคการสร้างมนุษยสัมพันธ์ในการทำงาน (Human Relation for Working)  
(กับเจ้านาย, ลูกน้อง, เพื่อน, บุคคลทั่วไป)
- การพัฒนา EQ ในการทำงาน (EQ Development)
- การพัฒนาความคิดเชิงบวก (Positive Thinking Development) - Workshop
- การพัฒนาบุคลิกลักษณะและอุปนิสัยที่ดี (Personality Development)
- เทคนิคการสร้างอำนาจ บารมี ให้กับตนเอง (Powerful Creating)
- เทคนิคการวางแผนที่มีประสิทธิภาพ (Eff. Planning) - Workshop
- เทคนิคการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ (Eff. Communication Skill) - workshop
- เทคนิคการแก้ปัญหาและตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพ (Problem Solving<sup>๑</sup>) - workshop
- เทคนิคการบริหารเวลาที่มีประสิทธิภาพ (Eff. Time Management) – workshop
- เทคนิคการสร้างและพัฒนาทีมงานสู่ความสำเร็จ (Successful Team Building)  
- (ชม VCD และบรรยายสรุป)
- เมื่อต้องการประสบความสำเร็จ

## คุณสมบัติผู้เข้าสัมมนา

เจ้าหน้าที่ หัวหน้างาน ผู้จัดการ ผู้บริหาร ทุกสายงาน ทั้ง ชาย-หญิง